



# The Sage-ID Study

Οι παρακάτω σελίδες θα σε ενημερώσουν για την έρευνα Sage- ID. Έτσι μπορείς να αποφασίσεις εάν θέλεις να πάρεις μέρος ή όχι.



## Τι είναι η έρευνα Sage- ID;

Με αυτή την έρευνα προσπαθούμε να μάθουμε πως είναι η ζωή των ανθρώπων με νοητική καθυστέρηση.

Πιο συγκεκριμένα, ενδιαφερόμαστε για τα εξής:

- Τί βοηθάει τους ανθρώπους να παραμένουν υγιείς και χαρούμενοι καθώς μεγαλώνουν.
- Τί παροχές χρειάζονται οι ηλικιωμένοι με νοητική καθυστέρηση.
- Τί παροχές χρειάζονται οι οικογένειες των ηλικιωμένων με νοητική καθυστέρηση.

## Ποιός μπορεί να πάρει μέρος στην έρευνα;

Μπορούν να πάρουν μέρος όσοι έχουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- Είναι 40 ετών και άνω.
- Έχουν κάποιον που τους γνωρίζει καλά και είναι σε θέση να απαντήσει σχετικές ερωτήσεις για αυτούς.
- Μένουν κοντά στις περιοχές Randwick, Botany ή Rockdale  
(οι ταχυδρομικοί κώδικες της περιοχής είναι: 2018, 2019, 2020, 2021, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2052, 2205, 2207, 2208, 2216, 2217, 2218, 2219).



## Τί έχω να επωφεληθώ εάν πάρω μέρος στην έρευνα;

Εάν πάρεις μέρος στην έρευνα, θα λάβεις μία δωροεπιταγή αξίας \$25 από τους Coles/Myer.



## Τί κάνω εάν δεν θέλω να πάρω μέρος στην έρευνα;

Δεν υπάρχει πρόβλημα. Δεν είσαι υποχρεωμένος να πάρεις μέρος. Εσύ αποφασίζεις.

## Πώς μπορώ να πάρω μέρος και να μάθω περισσότερα για την έρευνα;



Εάν θέλεις να ενημερωθείς περισσότερο για την έρευνα, ή εάν νομίζεις ότι μπορεί να θέλεις να πάρεις μέρος, συμπλήρωσε το έντυπο με τον τίτλο «Δήλωση ενδιαφέροντος για την έρευνα SAge-ID», ή ζήτη βοήθεια από κάποιον για να τη συμπληρώσεις.

Μόλις μας στείλεις το συμπληρωμένο έντυπο, θα τηλεφωνήσουμε ήτε σε εσένα ήτε στο άτομο που έχεις συμπληρώσει στο έντυπο, για να μιλήσουμε σχετικά με την έρευνα.



Εάν θέλεις να μας μιλήσεις πριν συμπληρώσεις το έντυπο, μπορείς να μας τηλεφωνήσεις στο **(02) 9385 3993**.

## Τί θα συμβεί εάν αποφασίσω να πάρω μέρος στην έρευνα;

Η έρευνα είναι χωρισμένη σε 3 μέρη. Όλοι όσοι συμμετέχουν στην έρευνα πρέπει να συμπληρώσουν το 1<sup>ο</sup> μέρος. Μερικοί μπορεί να θέλουν να συνεχίσουν στο 2<sup>ο</sup> μέρος, και άλλοι όχι. Άλλοι μπορεί να θέλουν να συνεχίσουν μέχρι το 3<sup>ο</sup> μέρος, ενώ άλλοι όχι. Εσύ αποφασίζεις.

## Μέρος 1°. Το ερωτηματολόγιο.



Κάποιος που σε ξέρει καλά θα πρέπει να μας μιλήσει για εσένα και να απαντήσει ερωτήσεις σχετικά με την υγεία σου, τα χόμπυ σου και την μνήμη σου.

Δυστηχώς το ερωτηματολόγιο είναι διαθέσιμο μόνο στα Αγγλικά, άρα το άτομο που θα απαντήσει στις ερωτήσεις μας θα πρέπει να καταλαβαίνει Αγγλικά. Εάν χρειάζεσαι βοήθεια για να συμπληρώσεις την αίτηση παρακαλώ ενημέρωσέ μας.

## Μέρος 2°. Η επίσκεψη.

Εσύ αποφασίζεις εάν θέλεις να πάρεις μέρος σε αυτό το κομμάτι της έρευνας.

Εάν θέλεις να πάρεις μέρος στο 2<sup>ο</sup> κομμάτι της έρευνας, θα πρέπει να έρθεις στο γραφείο μας για μια συνάντηση. Όταν θα έρθεις θα συναντήσεις την Kate ή την Anjali.



Kate Anjali

### Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης:

Θα εξετάσουμε την υγεία σου



Θα παίξουμε κάποια παιχνίδια για να εξετάσουμε την μνήμη σου και πόσο καλά μπορείς να καταλάβεις μερικές λέξεις.





Θα έχουμε και κάποια διαλλείματα όπου θα προσφέρουμε τσάι, καφέ, χυμό και μπισκότα.



**Τί θα συμβεί εάν δεν θέλω να πάρω μέρος στην επίσκεψη;**

Δεν υπάρχει πρόβλημα. Δεν είσαι υποχρεωμένος να πάρεις μέρος. Φυσικά θα σου δώσουμε την δωροεπιταγή των \$25 ακόμη και αν δεν πάρεις μέρος στην επίσκεψη.

**Μέρος 3<sup>ο</sup>. Μπορείς να κάνεις περισσότερα εάν το θέλεις.**

**Εσύ αποφασίζεις εάν θέλεις να πάρεις μέρος σε αυτό το κομμάτι της έρευνας.**

**Ανάλυση αίματος.**

Μετά την επίσκεψή σου στο γραφείο μας, μπορεί να σου ζητήσουμε να κάνεις μία ανάλυση αίματος. Θα έρθουμε μαζί σου για την ανάλυση.



**Τί κάνω εάν δεν θέλω να κάνω την εξέταση αίματος;**

Δεν υπάρχει πρόβλημα. Δεν είσαι υποχρεωμένος να πάρεις μέρος. Φυσικά θα σου δώσουμε την δωροεπιταγή των \$25 ακόμη και αν δεν κάνεις την εξέταση αίματος.

## Εγκεφαλογράφημα.

Μερικοί από τους συμμετέχοντες (όχι όλοι) θα ζητηθούν εάν θέλουν να κάνουν ένα εγκεφαλογράφημα.



### Τί κάνω εάν δεν θέλω να το εγκεφαλογράφημα;

Δεν υπάρχει πρόβλημα. Δεν είσαι υποχρεωμένος να πάρεις μέρος. Φυσικά θα σου δώσουμε την δωροεπιταγή των \$25 ακόμη και αν δεν κάνεις το εγκεφαλογράφημα.

### Τί θα γίνει μετά το τέλος της έρευνας;

Ελπίζουμε ότι η έρευνα θα μας βοηθήσει να μάθουμε περισσότερα για:

- το πως μπορούμε να βοηθήσουμε ανθρώπους με νοητική καθυστέρηση να παραμείνουν υγιείς και χαρούμενοι καθώς μεγαλώνουν.
- Τί παροχές χρειάζονται οι ηλικιωμένοι με νοητική καθυστέρηση.



Ελπίζουμε ότι η έρευνά μας θα βοηθήσει το μέλλον των ηλικιωμένων ανθρώπων με νοητική καθυστέρηση.